

**Vice Presidencia Regional de latinoamérica  
World Futures Studies Federation  
Seminario de Estudios Prospectivos UNAM**

# **TALLERES DE HERRAMIENTAS PARA LA VIDA 8 AL 12 DE JUNIO**

**Coordinación General: Dra. Guillermina Baena Paz**

**OBJETIVO: Herramientas que nos ayudarán a enfrentar la postpandemia, para evitar el miedo y la angustia después del confinamiento.**

**Lunes 8 (11 a 13 horas)**

**ALETHIA MONTERO BAENA**

**Gotitas de resiliencia para cuerpo y alma: prepara tu regreso.**

**Martes 9 (11 a 13 horas)**

**ARELI ZARAGOZA**

**El uso de la experiencia estética para reconectar con el cuerpo.**

**Miércoles 10 (11 a 13 horas)**

**MARIA SIERRA PACHECO**

**Yo después de la pandemia con Thetahealing.**

**Jueves 11 (11 a 13 horas)**

**JULIO VICENTE PÉREZ**

**Integración de sueños para la vida: herramienta de autoconocimiento y prospectiva personal.**

**Viernes 12 (11 a 13 horas)**

**GUADALUPE MAURA DÍAZ**

**Despertar las capacidades anticipatorias para contrarrestar el miedo y la angustia.**

**EVENTO GRATUITO Y ABIERTO A TODO PÚBLICO**

**Registro en: <http://investigacion.politicas.unam.mx/semprospectiva>**